

今日のおひるごはん



12月7日

昼食

御飯
けんちん汁
鯖の竜田揚げ
レンコンサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	479	569
たんぱく質 (g)	14.3	17.3
脂質 (g)	15.9	18.2
炭水化物 (g)	70	84
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	124	154

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
お茶サツレ
柿

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。