今日のおひるごはん

12月14日

昼 食

御飯
中華スープ（えのき）
レバーの照りから揚げ
白菜のナムル

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー（Kcal）	417	493
たんぱく質（g）	13.8	16.2
脂質（g）	11.3	13.3
炭水化物（g）	65	77
塩分（mg）	1.9	2.3
カルシウム（mg）	139	169

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
プレーンサブレ
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。