

# 今日のおひるごはん



**12月15日**

## 昼食

御飯  
みそ汁 (白菜)  
まぐろのバーベキューソース  
ビーンズサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	370	432
たんぱく質 (g)	16.4	18.7
脂質 (g)	4.2	4.8
炭水化物 (g)	67	78
塩分 (mg)	1.0	1.2
カルシウム (mg)	146	156

## 午後おやつ

☆アシドミルク  
オレンジかん  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。