

# 今日のおひるごはん



1月9日

## 昼食

御飯  
みそ汁 (花きり大根)  
ローストチキン  
マカロニサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	387	462
たんぱく質 (g)	15.7	18.6
脂質 (g)	13.2	16.3
炭水化物 (g)	51	60
塩分 (mg)	1.0	1.2
カルシウム (mg)	153	186

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
ポップコーン  
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。