

# 今日のおひるごはん



1月10日

## 昼食

七草粥  
わかさぎごま衣焼き  
ヨーグルト

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	396	464
たんぱく質 (g)	15.0	17.4
脂質 (g)	7.4	8.9
炭水化物 (g)	67	79
塩分 (mg)	0.8	1.0
カルシウム (mg)	324	367

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
ジャムサンド  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。