

# 今日のおひるごはん



**1月15日**

## 昼食

御飯  
みそ汁(豆腐)  
鮭のマヨネーズ焼き  
ひじきの煮物

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	430	520
たんぱく質 (g)	18.0	22.0
脂質 (g)	11.1	13.3
炭水化物 (g)	64	78
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	177	215

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
みそ蒸しばん  
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。