

# 今日のおひるごはん



1月16日

## 昼食

小豆ご飯  
すまし汁 (花麩)  
松風焼き  
お煮しめ  
紅白なます  
黒豆

| 栄養成分         | 乳児   | 幼児   |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 458  | 554  |
| たんぱく質 (g)    | 18.3 | 21.2 |
| 脂質 (g)       | 11.0 | 13.0 |
| 炭水化物 (g)     | 71   | 88   |
| 塩分 (mg)      | 1.5  | 1.7  |
| カルシウム (mg)   | 258  | 294  |

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
フルーツきんとん  
味つき小魚カップリング

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。