

今日のおひるごはん



1月19日

昼食

御飯
かき玉汁
さばの塩焼き
ふろふき大根

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	414	495
たんぱく質 (g)	16.0	19.9
脂質 (g)	9.0	11.6
炭水化物 (g)	67	78
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	179	193

午後おやつ

☆アシドミルク
ミルクゼリー(ブルーベリーソース)
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。