

# 今日のおひるごはん



1月17日

## 昼食

御飯  
中華スープ  
レバーのゴマソース和え  
小松菜の和え物

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	414	490
たんぱく質 (g)	16.5	19.8
脂質 (g)	8.7	10.5
炭水化物 (g)	68	79
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	192	231

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
おしるこ  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。