

今日のおひるごはん



2月5日

昼食

御飯
みそ汁(豆腐)
さばの塩焼き
ごぼう中華風サラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	440	557
たんぱく質 (g)	16.8	21.9
脂質 (g)	15.2	19.8
炭水化物 (g)	59	73
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	153	190

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
バタートースト
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。