

今日のおひるごはん



2月6日

昼食

御飯
みそ汁 (キャベツ)
筑前煮
粉ふき芋

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 394 | 493 |
| たんぱく質 (g) | 11.4 | 14.6 |
| 脂質 (g) | 10.8 | 13.6 |
| 炭水化物 (g) | 63 | 78 |
| 塩分 (mg) | 1.0 | 1.3 |
| カルシウム (mg) | 140 | 177 |

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
かぼちゃビスケット
キウイフルーツ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。