

今日のおひるごはん



7月13日

昼食

あなご玉丼
みそ汁(えのき)
ほうれん草のしらす和え

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	428	513
たんぱく質 (g)	13.8	16.2
脂質 (g)	11.2	13.2
炭水化物 (g)	68	82
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	181	197

午後おやつ

☆アシドミルク
レーズンスコーン
すいか

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。