

今日のおひるごはん



7月10日

昼食

御飯
みそ汁（豆腐）
かぼちゃのチーズ焼き
ほうれん草のゴマ和え

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
フドウかん
メロン類

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	361	456
たんぱく質 (g)	13.2	16.3
脂質 (g)	8.5	10.4
炭水化物 (g)	58	74
塩分 (mg)	1.2	1.4
カルシウム (mg)	205	252

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。