

# 今日のおひるごはん



**6月18日**

## 昼食

御飯（手作りふりかけ）  
豚汁  
キスの天ぷら

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	364	451
たんぱく質 (g)	13.9	19.8
脂質 (g)	7.9	9.9
炭水化物 (g)	59	71
塩分 (mg)	0.9	1.1
カルシウム (mg)	145	183

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
バナナスコーン  
メロン類

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。