

今日のおひるごはん



2022年06月21日

昼食

御飯
みそ汁 (しいたけ)
とうもろこしシュウマイ
もやしとわかめのナムル

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	443	565
たんぱく質 (g)	13.7	17.8
脂質 (g)	14.5	18.7
炭水化物 (g)	64	81
塩分 (mg)	1.3	1.5
カルシウム (mg)	154	192

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
レーズンスコーン
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。