

今日のおひるごはん



2022年06月22日

昼食

御飯
みそ汁(なす)
夏のさっぱりポーク
フロッコリーのオーロラサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	432	532
たんぱく質 (g)	21.4	25.9
脂質 (g)	14.6	17.7
炭水化物 (g)	54	67
塩分 (mg)	1.2	1.4
カルシウム (mg)	190	233

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
ポテトチーズもち
かんきつ類

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

※里芋の価格高騰のため、みそ汁の具

