

# 今日のおひるごはん



2022年06月23日

## 昼食

御飯  
みそ汁 (もやし)  
炒り豆腐  
ベイクドじゃが

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
納豆やき  
バナナ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	390	509
たんぱく質 (g)	16.2	20.5
脂質 (g)	11.5	16.1
炭水化物 (g)	56	71
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	172	213

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。