

今日のおひるごはん



2022年07月04日

昼食

御飯
みそ汁 (シメジ)
鶏肉の照り焼き
五目ハリハリ漬け

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	309	406
たんぱく質 (g)	13.6	18.3
脂質 (g)	7.0	9.2
炭水化物 (g)	48	62
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	149	186

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
みかんゼリー
メロン類

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。