

# 今日のおひるごはん



2022年07月06日

## 昼食

御飯  
ワカメスープ（中華）  
回鍋肉  
かぼちゃのさっぱりサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	399	537
たんぱく質 (g)	13.3	18.0
脂質 (g)	14.3	19.0
炭水化物 (g)	54	74
塩分 (mg)	1.3	1.7
カルシウム (mg)	144	185

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
じゃこトースト  
スイカ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。