

今日のおひるごはん



2022年07月12日

昼食

御飯
すまし汁（人参）
豆腐の肉みそかけ
ひじきのチーズサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	434	554
たんぱく質 (g)	19.3	24.1
脂質 (g)	14.9	18.4
炭水化物 (g)	56	73
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	260	318

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
ジャムサンド（ブルーベリージャム）
スイカ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

