

# 今日のおひるごはん



2022年07月13日

土用の丑の日✕

## 昼食

豚汁  
粉ふき芋  
あなご玉丼

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	367	472
たんぱく質 (g)	14.2	17.8
脂質 (g)	11.1	13.6
炭水化物 (g)	52	70
塩分 (mg)	0.8	1.0
カルシウム (mg)	145	180

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
おふラスク  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

