

# 今日のおひるごはん



2022年07月14日

## 昼食

御飯  
みそ汁 (さつま芋)  
鶏肉の塩麴揚げ  
グリーンサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	457	592
たんぱく質 (g)	16.6	22.1
脂質 (g)	17.6	22.8
炭水化物 (g)	58	74
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	203	251

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
黒ゴマチーズビスケット  
ぶどう類

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

