

# 今日のおひるごはん



2022年11月14日

## 昼食

御飯  
みそ汁 (えのきたけ)  
鮭のマヨネーズ焼き  
春雨サラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	408	483
たんぱく質 (g)	16.0	19.5
脂質 (g)	13.9	16.4
炭水化物 (g)	55	64
塩分 (mg)	0.8	0.9
カルシウム (mg)	124	154

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
きなスク  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

