

今日のおひるごはん



2022年11月15日

ハシの日献立

昼食

ちらし寿司
すまし汁（花麴）
ほうれん草の納豆和え
みかん

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	419	518
たんぱく質 (g)	14.3	17.9
脂質 (g)	13.5	17.0
炭水化物 (g)	60	73
塩分 (mg)	1.5	1.8
カルシウム (mg)	161	203

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
じゃこねぎトースト
ミニゼリー

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

