



あいあい (12がつ)

2022年度
掛川こども園内
子育て支援センター
あいあい
TEL 61-3323
No.10

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。昼間の陽がさす時間には積極的に戸外へ出て身体を動かしたいですね。全身を使ってたくさん遊ぶとお腹がすき、ご飯を食べてお腹が満たされると眠たくなります。毎日の繰り返して、生活のリズムや病気への抵抗力がついてきますので、生活習慣を整え強い身体作りをしましょう。

今月の22日は、一年で最も昼間が短い日**冬至**です。冬至には、かぼちゃを食べゆず湯にはいるとよいと言われています。冷えた体を温める昔からの知恵ですね。この機会にぜひ、子ども達に日本の行事と共に食文化を経験させて欲しいと思います。



12月の予定



年齢別グループ

- ◇ 赤ちゃんの日…1歳位までの子
- ◇ うさぎ…1歳～2歳位までの子
- ◇ こあら…2歳～3歳位までの子

◎各日 9時～14時開所

月	火	水	木	金
			1 園行事のため 休み	2 園行事のため 休み
5 自由遊び	6 初妊婦さん・ 赤ちゃんの日	7 うさぎグループ	8 こあらグループ	9 自由遊び
12 自由遊び	13 初妊婦さん・ 赤ちゃんの日	14 親子リトミック (1歳児対象) 要予約	15 自由遊び	16 自由遊び
19 自由遊び	20 初妊婦さん・ 赤ちゃんの日 (11時半まで)	21 自由遊び	22 自由遊び (11時半まで)	

※12月23日(金)～1月10日(火)まで、お休みです。新年は、1月11日(水)よりお待ちしております。

☆ゆっくり相談したい方は、13時～14時に個別で育児相談もできます(要予約)。
☆20日(火)、22日(木)は11時半までとし、育児相談はお休みさせていただきます。



お知らせ・おねがい



クリスマス制作

12月6日(火)・7日(水)・8日(木)
(グループの日)

親子で画用紙のくつしたを毛糸で飾ります。お部屋のクリスマス飾りの一つにしてみませんか？

予約はなしです。お楽しみに！

親子リトミック

12月14日(水) 10:00~11:00
(1歳児の子対象)

高垣京子先生と音楽に合わせて、自由に表現します。お子さんとスキンシップをとりながらのびのびと身体を動かして楽しみましょう。今年は年齢別に行います。

今回は1歳児、1月に赤ちゃんと2・3歳児のリトミックも予定していますのでお楽しみに！

要予約 11月28日(月) 予約開始
8組まで

持ち物 水筒・タオル
動きやすい服装

新型コロナウイルス感染予防のお願い

1. 体温調査をします。37.5度以上の方、体調不良の方はお断りさせていただきます。
2. 入館時、手消毒をしてください。
3. 大人はマスクを着用してください。
4. 利用者さん同士間隔をあけて、遊んでください。

※ランチデーはお休みします。また、状況により入室制限したり、閉所する場合もありますので、掛川こども園のホームページでご確認ください。

掛川こども園ホームページ

<http://mirai.ed.jp/kakegawa-ko/>

掛川こども園のホームページで、園の活動や園生活の様子が見られます。また、「あいあい」の毎月のおたよりを見ることができます。ぜひご利用ください（なお、ホームページに写真の掲載をしてほしくない場合は事前にお申し出ください）。

10時30分より
掛川こども園の幼児園庭を開放しています。寒さに負けず元気に遊びましょう。

