

# 今日のおひるごはん



2023年04月17日

## 昼食

御飯  
みそ汁(人参)  
豚肉のしょうが焼き  
ごぼうサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	411	515
たんぱく質 (g)	16.2	19.7
脂質 (g)	13.0	16.5
炭水化物 (g)	57	72
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	191	238

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
米粉のミルクパンケーキ  
かんきつ類

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。