

今日のおひるごはん



2023年04月18日

昼食

御飯
みそ汁 (大根)
スコップコロケ
ほうれん草の納豆和え

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	402	498
たんぱく質 (g)	14.6	18.1
脂質 (g)	11.5	14.0
炭水化物 (g)	60	75
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	207	253

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
ジャムヨーグルト
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。