

# 今日のおひるごはん



2023年11月02日

## 昼食

御飯（手作りふりかけ）  
ポトフ  
和風スパゲティーサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	379	460
たんぱく質 (g)	15.9	19.3
脂質 (g)	4.7	5.6
炭水化物 (g)	68	83
塩分 (mg)	0.8	1.0
カルシウム (mg)	156	170

## 午後おやつ

☆アシドミルク  
豆乳ゼリー  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。