

今日のおひるごはん



2023年11月02日

昼食

御飯（手作りふりかけ）
ポトフ
和風スパゲティーサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	379	460
たんぱく質 (g)	15.9	19.3
脂質 (g)	4.7	5.6
炭水化物 (g)	68	83
塩分 (mg)	0.8	1.0
カルシウム (mg)	156	170

午後おやつ

☆アシドミルク
豆乳ゼリー
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。