

今日のおひるごはん



2023年11月06日

昼食

御飯
みそ汁 (しめじ)
さばの塩焼き
きんぴらごぼう

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 357 | 453 |
| たんぱく質 (g) | 14.6 | 18.3 |
| 脂質 (g) | 12.9 | 16.4 |
| 炭水化物 (g) | 46 | 58 |
| 塩分 (mg) | 1.1 | 1.3 |
| カルシウム (mg) | 147 | 182 |

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
カレポン
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

※乳児は安全面を配慮して、ポップコーンでは