

今日のおひるごはん



2023年11月06日

昼食

御飯
みそ汁 (しめじ)
さばの塩焼き
きんぴらごぼう

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	357	453
たんぱく質 (g)	14.6	18.3
脂質 (g)	12.9	16.4
炭水化物 (g)	46	58
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	147	182

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
カレポン
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

※乳児は安全面を配慮して、ポップコーンでは