

# 今日のおひるごはん



2023年11月13日

## 昼食

御飯  
コンソメスープ  
BBQチキン  
豆豆サラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	371	468
たんぱく質 (g)	15.2	19.0
脂質 (g)	10.1	12.6
炭水化物 (g)	55	70
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	143	174

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
カルピスかん  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。