

# 今日のおひるごはん



2023年11月14日

## 昼食

御飯  
みそ汁 (もやし)  
肉豆腐  
さつまいものレモン煮

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	442	553
たんぱく質 (g)	14.8	18.4
脂質 (g)	12.0	14.9
炭水化物 (g)	69	86
塩分 (mg)	1.0	1.2
カルシウム (mg)	205	252

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
バナナケーキ  
柿

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

