

今日のおひるごはん



2023年11月15日

ハレの日献立

昼食

ちらし寿司
すまし汁 (手まり麩)
ほうれん草の納豆和え
みかん

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	392	495
たんぱく質 (g)	13.0	16.5
脂質 (g)	12.7	15.9
炭水化物 (g)	56	71
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	184	227

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
緑スコーン

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。