

# 今日のおひるごはん



2023年11月15日

## ハレの日献立

### 昼食

ちらし寿司  
すまし汁 (手まり麩)  
ほうれん草の納豆和え  
みかん

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	392	495
たんぱく質 (g)	13.0	16.5
脂質 (g)	12.7	15.9
炭水化物 (g)	56	71
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	184	227

### 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
緑スコーン

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。