

# 今日のおひるごはん



2023年11月16日

## 昼食

御飯  
みそ汁（厚揚げ）  
鮭ときのご焼き  
キャベツのサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	441	566
たんぱく質 (g)	20.1	25.4
脂質 (g)	15.4	19.8
炭水化物 (g)	55	71
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	194	245

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
あんバターサンド  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。