

今日のおひるごはん



2023年11月20日

昼食

御飯
なめこ汁
さわらの香味焼き
ビーンズサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	408	513
たんぱく質 (g)	16.6	20.7
脂質 (g)	10.6	13.2
炭水化物 (g)	61	78
塩分 (mg)	1.0	1.2
カルシウム (mg)	150	185

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
抹茶わらびもち
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。