

# 今日のおひるごはん



2023年11月29日

## 昼食

御飯  
みそ汁(ほうれん草)  
肉じゃが  
ひじきのチーズサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	404	509
たんぱく質 (g)	16.1	19.6
脂質 (g)	12.0	14.8
炭水化物 (g)	58	74
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	241	295

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
ヨーグルトゼリー  
柿

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。