

# 今日のおひるごはん



2023年12月06日

## 昼食

御飯  
ワカメスープ (中華)  
ビーフン  
フライビーンズ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	410	510
たんぱく質 (g)	14.8	18.4
脂質 (g)	11.3	13.8
炭水化物 (g)	62	78
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	215	261

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
ジャムヨーグルト  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。