

今日のおひるごはん



2023年12月08日

昼食

御飯（手作りふりかけ）
おでん
白菜のゆかりあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	357	441
たんぱく質 (g)	12.9	18.1
脂質 (g)	4.4	6.0
炭水化物 (g)	66	79
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	320	339

午後おやつ

☆コアコアのおヨーグルト
米粉のパンケーキ
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。