

今日のおひるごはん



2023年12月14日

昼食

御飯
みそ汁(小松菜)
豆腐ハンバーグ 玉ねぎソース
切り干し大根の煮物

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	375	483
たんぱく質 (g)	14.4	17.8
脂質 (g)	10.3	13.1
炭水化物 (g)	56	74
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	210	257

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
黒糖ゼリー(クリーム)
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

