

# 今日のおひるごはん



2023年12月14日

## 昼食

御飯  
みそ汁(小松菜)  
豆腐ハンバーグ 玉ねぎソース  
切り干し大根の煮物

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	375	483
たんぱく質 (g)	14.4	17.8
脂質 (g)	10.3	13.1
炭水化物 (g)	56	74
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	210	257

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
黒糖ゼリー(クリーム)  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

