

今日のおひるごはん



2023年12月22日

昼食

年越しうどん
豆腐の肉みそかけ
南瓜の含め煮

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	448	541
たんぱく質 (g)	24.0	29.3
脂質 (g)	13.1	15.9
炭水化物 (g)	59	70
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	423	467

午後おやつ

☆コアコアのおヨーグルト
おしるこ (白玉麩)
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。