

# 今日のおひるごはん



2024年01月09日

## 昼食

御飯  
みそ汁 (麩)  
さばの塩焼き  
きんぴらごぼう

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	407	517
たんぱく質 (g)	15.4	20.2
脂質 (g)	12.7	16.6
炭水化物 (g)	58	72
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	191	240

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
米粉のミルクパンケーキ  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。