

# 今日のおひるごはん



2024年01月09日

## 昼食

御飯  
みそ汁（麴）  
さばの塩焼き  
きんぴらごぼう

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	407	517
たんぱく質 (g)	15.4	20.2
脂質 (g)	12.7	16.6
炭水化物 (g)	58	72
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	191	240

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
米粉のミルクパンケーキ  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。