

# 今日のおひるごはん



2024年01月12日

## 昼食

ビビンバ  
ワカメスープ (中華)  
ゼリー

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	503	603
たんぱく質 (g)	17.1	20.6
脂質 (g)	11.9	14.9
炭水化物 (g)	82	97
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	190	218

## 午後おやつ

☆アシドミルク  
フレンチトースト  
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。