

# 今日のおひるごはん



2024年01月25日

## 昼食

御飯  
豆腐スープ（わかめ）  
鶏マヨ  
フロッコリーの中華和え

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	429	543
たんぱく質 (g)	15.9	19.9
脂質 (g)	15.9	19.9
炭水化物 (g)	55	71
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	155	196

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
さつまいものきなこバター  
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。