

# 今日のおひるごはん



2024年01月26日

## 昼食

御飯  
なめこ汁  
高野豆腐と根菜の煮物  
白菜のごましモン和え

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	395	475
たんぱく質 (g)	16.8	20.2
脂質 (g)	9.2	11.1
炭水化物 (g)	61	74
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	252	289

## 午後おやつ

☆アシドミルク  
ポテトチーズもち  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

