

今日のおひるごはん



2024年01月30日

昼食

御飯
みそ汁（厚揚げ）
さばの焼きおろし煮
里芋のマヨネーズ和え

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	457	581
たんぱく質 (g)	17.7	23.0
脂質 (g)	13.8	17.9
炭水化物 (g)	66	82
塩分 (mg)	1.5	1.8
カルシウム (mg)	156	194

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
ジャムサンド（リンゴジャム）
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。