

今日のおひるごはん



2024年02月06日

昼食

御飯
みそ汁(ほうれん草)
厚揚げユーリン千風
じゃがいものカレー煮

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 432 | 558 |
| たんぱく質 (g) | 18.6 | 23.4 |
| 脂質 (g) | 16.7 | 22.1 |
| 炭水化物 (g) | 52 | 67 |
| 塩分 (mg) | 1.2 | 1.5 |
| カルシウム (mg) | 306 | 382 |

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
ツナマヨパン
いちご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。