

# 今日のおひるごはん



2024年02月08日

## 昼食

御飯  
みそ汁（里芋）  
鮭のマヨネーズ焼き  
こんにゃくの甘辛炒め

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	416	523
たんぱく質 (g)	18.1	22.5
脂質 (g)	10.7	13.3
炭水化物 (g)	62	78
塩分 (mg)	1.0	1.2
カルシウム (mg)	168	205

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
蒸しパン（バナナ）  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。