

# 今日のおひるごはん



2024年02月09日

## 昼食

ちゃんぽんうどん  
パンプキンサラダ  
みかん  
味つき小魚カップリング

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	390	463
たんぱく質 (g)	16.2	19.1
脂質 (g)	7.4	8.9
炭水化物 (g)	65	76
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	377	390

## 午後おやつ

☆コアコアのおヨーグルト  
おにぎり(ツ十大葉)

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。