

# 今日のおひるごはん



2024年02月14日

## 昼食

御飯  
みそ汁 (さつまいも)  
肉豆腐  
マカロニサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	509	638
たんぱく質 (g)	16.9	21.0
脂質 (g)	18.6	23.1
炭水化物 (g)	69	87
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	211	257

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
カルシウムトースト  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。