

今日のおひるごはん



2024年02月14日

昼食

御飯
みそ汁 (さつまいも)
肉豆腐
マカロニサラダ

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 509 | 638 |
| たんぱく質 (g) | 16.9 | 21.0 |
| 脂質 (g) | 18.6 | 23.1 |
| 炭水化物 (g) | 69 | 87 |
| 塩分 (mg) | 1.2 | 1.5 |
| カルシウム (mg) | 211 | 257 |

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
カルシウムトースト
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。