

# 今日のおひるごはん



2024年02月15日

## 昼食

御飯  
みそ汁（豆腐）  
チキン南蛮  
切干大根と小松菜のごま和え

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	485	614
たんぱく質 (g)	19.4	24.5
脂質 (g)	17.2	21.4
炭水化物 (g)	63	81
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	233	283

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
レーズンスコーン  
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。