

# 今日のおひるごはん



2024年02月19日

## 昼食

御飯  
みそ汁 (えのき)  
スパイシーチキン  
ひじきの煮物

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	384	489
たんぱく質 (g)	16.2	20.3
脂質 (g)	9.9	12.3
炭水化物 (g)	58	74
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	207	255

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
もちふるミルクわらび  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。